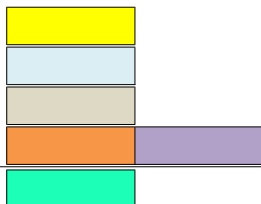


Studio Pilates MSC Rennes - Planning horaire des cours - Hors Vacances Scolaires

COURS COLLECTIFS de 7 Personnes sur Mat, Reformer, Wall Unit, Chair et Barrel



Cours Pilates collectifs débutants et intermédiares

Cours Pilates collectifs débutants et intermédiares + horaires étudiants

Cours Pilates collectifs débutants et intermédiares enfants et adolescent

Cours Pilates collectifs intermédiares et avancés

Cours particuliers ou Duo et offre perfectionnement

HORAIRES	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
7 h 30 . 8 h 30									Ind-Perf-Duo			
8 h 45 . 9 h 45				Cours Co	Cours Co			Cours Co	Cours Co		Cours Co	
10 h 00 . 11 h 00	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	
11 h 15 . 12 h 15	Ind-Perf-Duo	Cours Co	Ind-Perf-Duo	Ind-Perf-Duo	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Ind-Perf-Duo	Cours Co	Cours Co	
12 h 30 . 13 h 30	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	
13 h 45 . 14 h 45	Ind-Perf-Duo		Ind-Perf-Duo	Cours Co			Ind-Perf-Duo					
15 h 00 . 16 h 00				Cours Co					Cours Co			
16 h 15 . 17 h 15	Ind-Perf-Duo	Cours Co	Cours Co	Cours Co	enfant ado		Cours Co	Cours Co	Cours Co			
17 h 30 . 18 h 30	Cours Co	Cours Co	Cours Co		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co			
18 h 45 . 19 h 45	Cours Co	Cours Co	Cours Co		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co			
20 h 00 . 21 h 00	Cours Co	Cours Co	Cours Co		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co			