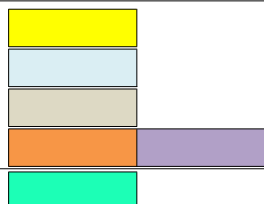


Studio Pilates MSC Rennes - Planning horaire des cours - Hors Vacances Scolaires

COURS COLLECTIFS de 7 Personnes sur Mat, Reformer, Wall Unit, Chair et Barrel



- Cours Pilates collectifs débutants et intermédiares
- Cours Pilates collectifs débutants et intermédiares + horaires étudiants
- Cours Pilates collectifs débutants et intermédiares enfants et adolecent
- Cours Pilates collectifs intermédiares et avancés
- Cours particuliers ou Duo et offre perfectionnement

| HORAIRES | LUNDI | | MARDI | | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | |
|-------------------|--------------|----------|--------------|--------------|--------------|------------|----------|----------|----------|----------|--|----------|--|
| 7 h 30 . 8 h 30 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 h 45 . 9 h 45 | | | | Cours Co | | Cours Co | | | Cours Co | Cours Co | | Cours Co | |
| 10 h 00 . 11 h 00 | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Ind-Perf-Duo | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | | Cours Co | |
| 11 h 15 . 12 h 15 | Cours Co | Cours Co | Ind-Perf-Duo | Ind-Perf-Duo | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | | Cours Co | |
| 12 h 30 . 13 h 30 | Cours Co | Cours Co | | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Cours Co | | Cours Co | |
| 13 h 45 . 14 h 45 | Cours Co | | | Cours Co | Ind-Perf-Duo | enfant ado | Cours Co | Cours Co | | | | | |
| 15 h 00 . 16 h 00 | | | | Cours Co | | | | | Cours Co | Cours Co | | | |
| 16 h 15 . 17 h 15 | Ind-Perf-Duo | | | Cours Co | | enfant ado | | | Cours Co | Cours Co | | | |
| 17 h 30 . 18 h 30 | Cours Co | Cours Co | Cours Co | Ind-Perf-Duo | | Cours Co | Cours Co | | Cours Co | Cours Co | | | |
| 18 h 45 . 19 h 45 | Cours Co | Cours Co | Cours Co | | | Cours Co | Cours Co | | Cours Co | Cours Co | | | |
| 20 h 00 . 21 h 00 | Cours Co | Cours Co | Cours Co | | | Cours Co | Cours Co | | Cours Co | Cours Co | | | |