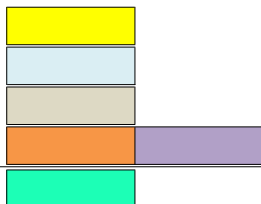


## Studio Pilates MSC Rennes - Planning horaire des cours - Hors Vacances Scolaires

### COURS COLLECTIFS de 7 Personnes sur Mat, Reformer, Wall Unit, Chair et Barrel



Cours Pilates collectifs débutants et intermédiares

Cours Pilates collectifs débutants et intermédiares & horaires étudiants

Cours Pilates collectifs adaptés aux adolescents

Cours Pilates collectifs intermédiares et avancés

Cours particuliers ou Duo et offre perfectionnement - **Possibilité d'autres créneaux de cours sur RDV**

HORAIRES	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
7 h 30 . 8 h 30												
8 h 45 . 9 h 45				Cours Co	Cours Co			Cours Co	Cours Co			Cours Co
10 h 00 . 11 h 00	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Yoga au 7	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	
11 h 15 . 12 h 15	Ind-Perf-Duo	Ind-Perf-Duo	Ind-Perf-Duo	Ind-Perf-Duo	Cours Co	Ind-Perf-Duo	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	
12 h 30 . 13 h 30	Cours Co	Yoga au 7	Cours Co	Yoga au 7	Cours Co	Yoga au 7	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	
13 h 45 . 14 h 45	Ind-Perf-Duo		Ind-Perf-Duo		ado	Yoga au 7						
15 h 00 . 16 h 00				Cours Co						Cours Co		
16 h 15 . 17 h 15	Ind-Perf-Duo	Yoga au 7					Cours Co	Cours Co	Cours Co			
17 h 30 . 18 h 30	Cours Co	Cours Co	Cours Co		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co			
18 h 45 . 19 h 45	Cours Co	Cours Co	Cours Co		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co			
20 h 00 . 21 h 00	Cours Co	Yoga au 7	Cours Co		Cours Co	Yoga au 7	Cours Co	Cours Co	Cours Co			