

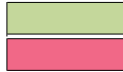
Studio Pilates MSC Rennes - Planning horaire des cours - Hors Vacances Scolaires

COURS COLLECTIFS de 8 Personnes sur Mat, Reformer, Wall Unit, Chair et Barrel



Cours Pilates collectifs débutants et intermédiaires

Cours Pilates collectifs intermédiaires et avancés



Cours Particuliers ou Duo - offre perfectionnement - Coaching Sportif - Possibilité d'autres créneaux de cours sur RDV

Coaching Personnel - Séances sur RDV du mardi au samedi

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8 h 30							
8 h 45							
9 h 00							
9 h 15		Cours Particulier	Cours Co		Cours Co	Cours Co	
9 h 30							
9 h 45							
10 h 00							
10 h 15		Cours Co	Cours Co		Cours Co	Cours Co	
10 h 30							
10 h 45							
11 h 00							
11 h 15		Cours Particulier		Les matinales cours en ligne	Cours Co	Cours Co	
11 h 30			Cours Co				
11 h 45		Cours Particulier					
12 h 00							
12 h 15		Cours Particulier					
12 h 30							
12 h 45		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co	
13 h 00							
13 h 15							
13 h 30				Cours Particulier		Cours Particulier	
13 h 45							
14 h 00							
14 h 15							
14 h 30							
14 h 45							
15 h 00					Cours Co		
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45							
16 h 00							
16 h 15				Cours Co			
16 h 30		Cours Particulier			Cours Coach-Expert-Prof		
16 h 45			Cours Particulier				
17 h 00							
17 h 15							
17 h 30							
17 h 45		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Particulier		
18 h 00							
18 h 15							
18 h 30							
18 h 45		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co		
19 h 00							
19 h 15		Cours Co	Cours Co	Cours Co	Cours Co		
19 h 30							
19 h 45							
20 h 00							
20 h 15		Cours Co	Cours Co	Cours Co			
20 h 30							
20 h 45							

Lors des vacances scolaires les plannings seront modifiés

01/09/20